

## **JUMPER'S KNEE**

(classificazione in base ai sintomi)

<b>FASE I</b>	Dolore soltanto dopo l'allenamento o la gara, alleviato dal riposo. Assenza di limitazione durante l'attività sportiva
<b>FASE II</b>	Dolore all'inizio dell'attività sportiva, che scompare con il riscaldamento e riappare alla fine dell'attività sportiva. Assenza di limitazione del rendimento
<b>FASE III</b>	Dolore continuo durante l'allenamento o l'attività sportiva. Lieve (fase precoce) o grave (fase avanzata) limitazione dell'attività sportiva,
<b>FASE IV</b>	Rottura del tendine